FECHA: 22 de noviembre 2024
HORA: 2:00 pm
LUGAR: J.I Caminos de la Vida
TEMA: Protocolos de la Lactancia Materna
OBJETIVO: fortalecer con el talento humano las practicas de los protocolos de lactancia materna para poder brindar y orientar a las familias o personas que lo requieran
ASISTENTES: Talento Humano del Jardín Infantil Caminos de la Vida
DESARROLLO:
siendo las 2:00 pm el talento humano se reúnen junto a la responsable de la SAFL da inicio a la socialización de los protocolos de extracción manual de leche humana, protocolo de limpieza y desinfección de frascos de vidrio en las salas amigas de la familia lactante, protocolo de recibo y almacenamiento de la leche humana en unidades operativas de atención integral a la primera infancia, protocolo de manejo y suministro de la leche humana extraída en las salas amigas de la familia lactante, utilizando como herramienta el proyector de video para mayor atención y concentración, dando inicio de la siguiente manera con su desarrollo y lectura de los protocolos:

PROTOCOLO DE EXTRACCIÓN MANUAL DE LECHE HUMANA
1.
Lavado de frascos: Realizarlo de acuerdo con el Protocolo de limpieza y desinfección de frascos de vidrio con tapa rosca plástica.
Lavado de manos de las usuarias: Realizarlo de acuerdo con el protocolo de lavado de manos de la Organización Mundial de la Salud.
- La madre debe tener uñas cortas y sin esmalte, retirar joyas

Masaje de extracción manual de leche humana:

- Masajes suaves en forma circular alrededor de cada seno con la yema de los dedos, iniciando en la parte de arriba del seno y con movimientos circulares con los dedos en un mismo punto, se va rotando hasta cubrir todo el seno.
- Luego acariciar todo el seno deslizando los dedos cuidadosamente desde la parte superior hasta el pezón.
- Colocar la mano en forma de C de tal manera que el dedo pulgar e índice queden sobre el borde de la areola.
- Empuje los dedos hacia las costillas sin separarlos, luego imprimir una huella con el dedo pulgar en el límite de la areola y desechar esas primeras gotas de leche materna que salen sobre una toalla de papel o servilleta.
- Continuar con estos movimientos alrededor del cada seno y recoger la leche

materna en un frasco de vidrio esterilizado, hasta que la madre complete el vaciamiento de los senos.

Rotule y almacene la leche humana de acuerdo al Protocolo de Recibo y Almacenamiento de la Leche Humana en las Salas Amigas de la Familia Lactante:

- **Rotulo:**
  Nombre del niño o niña (SAFLI)
  fecha y hora de la extracción.
- **Almacenamiento:**
  Refrigerada: 12 horas
  Congelada: 15 días

PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE FRASCOS DE VIDRIO EN LAS SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE

1.Selección de los frascos
Seleccionar los frascos que:

- sean de vidrio con tapa rosca de plástico, que hayan sido únicamente utilizados para almacenar alimentos, como por ejemplo los de mayonesa o café instantáneo
- con capacidad entre 3 y 4 onzas (90 a120ml)
- Que estén en buen estado

Rechazar los frascos que:

- Hayan contenido productos químicos, cosméticos o farmacéuticos
- Que no sean de color transparente
- Que estén rotos, con fisuras o desportillados

2. Limpieza

- ✓ Vaciar por completo los restos de alimentos que se encuentran en el envase
- ✓ Retirar de la tapa de plástico el disco espumado de polietileno o de cartón que tiene en su interior, así como las etiquetas que estén adheridas al frasco
- ✓ Retirar con agua tibia los restos de pegante y suciedad, si es necesario

Lavar el interior y el exterior de frasco y la tapa con agua limpia y jabón puede ser liquido o pasta, utilice una esponja de uso exclusivo para el lavado de estos recipientes.

Enjuagar con abundante agua retirando todo residuo de jabón. Verificar que el frasco y su tapa no tengan ningún residuo de alimento.

3. Desinfección por calor

Colocar el frasco y la tapa en la olla de la sala amiga, llenar con agua limpia a temperatura ambiente hasta que queden completamente sumergidos.
Calentar hasta punto de ebullición (hirviendo). No es recomendable sumergir el frasco cuando el agua este hirviendo debido a que el cambio térmico puede romperlo.

Dejar hervir por 15 minutos

Recuerde de tener las manos limpias. Retirar del fuego la olla, con mucho cuidado sacar los frascos y las tapas con las pinzas, escurrir y tapar inmediatamente, dejar enfriar los frascos ya tapados.

Dejar enfriar los frascos ya tapados y ubíquelos en el gabinete de la sala amiga
Recuerde que los frascos siempre deben estar disponibles y listos para usar, por lo que este proceso debe realizarse:

- Una vez se desocupen los frascos que contienen leche materna extraída
- Si los frascos no están siendo utilizados constantemente, realizarse su limpieza y desinfección mínimo cada tercer día

PROTOCOLO DE RECIBO Y ALMACENAMIENTO DE LA LECHE HUMANA EN UNIDADES OPERATIVAS DE ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA

1. Verificar las condiciones de la leche humana extraída:

Si la leche materna es extraída en la Sala Amiga de la Familia Lactante, verificar:

- La madre debe contar con uñas cortas y sin esmalte, no uso de joyas y cabello recogido.
- Adecuado lavado de manos usando jabón líquido, agua limpia y toalla de papel
- Uso de tapabocas en caso de enfermedad respiratoria.
- Frasco de vidrio con tapa rosca de plástico previamente lavado y desinfección por calor de acuerdo con el Protocolo de lavado de frascos de vidrio para recolección de leche humana.

Si la leche materna es extraída fuera del servicio social, verificar:

- Higiene personal y en especial de las manos de la persona que trae la leche humana extraída.
- Frasco de vidrio con la leche humana extraída: frasco de vidrio con tapa rosca de plástico lavado y esterilizado.
- Limpieza y Rotulado de frasco: nombre completo del niño o niña, fecha y hora de la extracción.

- Características de la leche humana: color y sin presencia de suciedades.
- La leche materna debe ser transportada en: Nevera de icopor, de fibra de vidrio o lonchera térmica con pilas o geles refrigerantes o frascos limpios con agua congelada o bolsa de plástico limpia con hielo.

2. La persona encargada de la Sala Amiga (docente o auxiliar) realiza correcto lavado de manos y recibe el frasco tapado con leche humana, utilizando preferiblemente la bandeja y las pinzas de acero inoxidable de la dotación de la Sala Amiga de la Familia Lactante.
3. Llevar a la nevera: a la zona de refrigeración (parrillas), si la leche materna se va a utilizar el mismo día, de lo contrario llevar a congelación utilizando la bandeja y las pinzas de acero inoxidable para ambos casos.

Tener en cuenta los siguientes tiempos de Conservación:

Refrigeración: hasta 12 horas
Congelación: hasta 3 meses
En ningún caso se dejará la leche humana extraída a temperatura ambiente

4. Registrar los respectivos datos, en el Formato de Uso de la Sala Amiga de la Familia Lactante.

La leche humana congelada o refrigerada solo requiere quitarle el frío antes de suministrarla al bebé:

1. Lavar correctamente las manos y colocarse los elementos de protección personal (Gorro, bata y tapabocas)
2. Calentar agua limpia en la olla de la dotación de la Sala Amiga de la Familia Lactante.
3. Apagar la estufa y retirar la olla del fogón, antes de que el agua empiece a hervir.
4. Retirar de la nevera los frascos que están en congelación o refrigeración
5. Sacar el frasco con leche humana extraída del refrigerador o congelador, aflojar Ligeramente la tapa y sumergir en el agua caliente teniendo precaución que el agua no vaya a entrar al frasco. “Nunca colocar la leche Humana extraída al fuego directo o al microondas”.
6. Dejar el frasco con la leche materna extraída en el agua caliente hasta que sienta las paredes del frasco a temperatura ambiente – No introduzca ningún utensilio o implemento dentro del frasco, ni pruebe con sus dedos o boca la temperatura de la leche.

Para el suministro de la leche humana al bebé, debe tener en cuenta:

1. Realizar correcto lavado de manos con agua limpia, jabón y toallas de papel
2. Sentar al niño o niña sobre sus piernas o en una silla para bebés. (El niño o niña no debe estar acostado)
3. Ofrecer la leche materna al bebé desde el mismo frasco, en pocillo o con cuchara, nunca con biberón.
4. Los sobrantes de la leche materna deben ser desechados.

PROTOCOLO DE MANEJO Y SUMINISTRO DE LA LECHE HUMANA EXTRAÍDA EN LAS SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE

La leche humana congelada o refrigerada solo requiere quitarle el frio antes de suministrarla al bebe.

1. Lavar correctamente las manos y colocarse los elementos de protección personal (gorro, bata y tapabocas)
2. Calentar agua limpia en la olla de la dotación de la sala amiga de la familia lactante
3. Apagar la estufa y retirar la olla del fogón, antes de que el agua empiece a hervir
4. Retirar de la nevera los frascos que están en la congelación o refrigeración
5. Sacar el frasco con leche humana extraída del refrigerador o congelador, aflojar ligeramente la tapa y sumergir en el agua caliente teniendo precaución que el agua no vaya a entrar al frasco.

   Nunca colocar la leche humana extraída al fuego directo o al microondas

6. Dejar el frasco con la leche materna extraída en el agua caliente hasta que sienta las paredes del frasco a temperaturas ambiente -No introduzca ningún utensilio o implemento del frasco, ni pruebe con sus dedos o boca la temperatura de la leche

Para el suministro de la leche humana al bebe, debe tener en cuenta:

1. Realizar correcto lavado de manos con agua limpia, jabón y toallas de papel
2. Sentar al niño i niña sobre sus piernas o en una silla para bebes (el niño o niña no debe estar acostado)
3. Ofrecer la leche materna al bebe desde el mismo frasco, en pocillo o con cuchara, nunca con biberón.
4. Los sobrantes de la leche materna deben ser desechados

Siendo las 3:30 pm seda por terminado el encuentro

Elaborado por: Mayerli Cardoso mesa

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-004

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Bertilda Salas	Coordinadora	J.I. Caminos de la Vida	
Camilo Garcia Rosas	Auxiliar administrativo	J.I. Caminos de la Vida	
Stephania moreno	Docente	J.I. Caminos de la Vida	
Sandra Bustos	Docente	J.I. Caminos de la Vida	
Diana Vásquez	Docente	J.I. Caminos de la Vida	
Mayerly Cardoso	Docente	J.I. Caminos de la Vida	
Claribel Galindo	Docente	J.I. Caminos de la Vida	
Nandy Pineda	Docente	J.I. Caminos de la Vida	
Aldy paez	Docente	J.I. Caminos de la Vida	
María Alcira Sarmiento	Auxiliar Pedagógica	J.I. Caminos de la Vida	
Martha chala	Auxiliar Pedagógica	J.I. Caminos de la Vida	
Mercedes Sierra	Auxiliar Nutrición	J.I. Caminos de la Vida	
Gloria Jara	Auxiliar Nutrición	J.I. Caminos de la Vida	
Luisa Celis	Auxiliar Nutrición	J.I. Caminos de la Vida	
Epifanía Mesa	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida	
Yazmin Orozco	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida	
Alejandra Melo	Auxiliar Servicios Generales	J.I. Caminos de la Vida	